

Guide des formations



Engagez-vous dans le monde d'après

Notre approche « Formation »

Ce catalogue comporte une liste non-exhaustive de nos possibilités d'actions.
Le point de départ est l'analyse de **vos besoins en évolution et montée en compétences**.

Ainsi, les contenus et méthodes pédagogiques seront **adaptés à votre réalité et contexte** (culture d'entreprise, vocabulaires spécifiques, historique d'actions, formulaires existants, système qualité, ...).

Toutes nos propositions sont formalisées au cas par cas afin de **vous garantir un coût optimal** pour chacun de vos besoins.

::: Formation par l'action

Notre approche est basée sur le **principe de la formation par l'action**.

Pour cela, la plupart des sessions se déroulent sur des journées non consécutives et suffisamment espacées pour :

- Utiliser les intersessions comme périodes d'apprentissage pour les stagiaires qui peuvent ainsi utiliser les outils et méthodologies apprises dans leurs activités quotidiennes pour se forger au plus tôt des premières expériences qui seront ensuite capitalisées
- Ancrer dans les esprits que l'amélioration doit être continue avec des performances pérennes
- Perturber le moins possible l'organisation des services par la non-disponibilité des participants durant les sessions



L'utilisation **d'outils pédagogiques** en salle permet de **renforcer les mises en pratique** des concepts appris et accélérer ainsi l'acquisition des nouvelles compétences avant les applications « terrain ».

::: Une vision complète

Toutes nos formations intègrent les problématiques :

- **Techniques** : Quelle démarche doit-on appliquer et comment la mettre en œuvre ?
- **Organisationnelles** : Qui est concerné et quand ?
- **Managériales** : Comment faire pour que cela donne des résultats à court terme et reste pérenne dans le temps ?

Notre approche « Formation » *(suite)*

::: Un parcours adapté

Nous intervenons à la fois en inter et intra-entreprise.

Les sessions sont volontairement **limitées à 10 participants** pour favoriser les échanges, faciliter et sécuriser les applications « terrain ». Un **minimum de 4 participants** est nécessaire pour ouvrir une session de formation collective.

A noter qu'une formation peut être menée de manière individuelle, pour un parcours personnalisé et totalement adapté au contexte de l'entreprise.

La mise en place de ces parcours suit les étapes suivantes :

1. Identification de la population visée
2. Evaluation initiale
3. Identification des besoins individuels et/ou collectifs
4. Création des modules et de leur enchaînement
5. Mise en œuvre des modules
6. Suivi à distance et/ou sur site
7. Evaluation des personnes APRES (*vérification de l'acquisition des nouvelles compétences in situ*)
8. Actions correctives et compléments si nécessaire
9. Possibilité de suivi à distance et/ou sur site pendant une période probatoire définie

Notre offre de Formation



Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)

- Introduction à une stratégie de Développement Durable (1 jr) p.5
- Mettre en place un Management RSE (2 jrs) p.6
- Sensibilisation à la pratique des Achats responsables (1 jr) p.7
- Mettre en place des indicateurs DD/RSE (1 jr) p.8
- Structurer son dialogue avec les Parties Prenantes (1 jr) p.9



Environnement

- Mettre en place un Système de Management Environnemental selon l'ISO 14001 (2 jrs) p.10
- Bilan des émissions de Gaz à Effet de Serre : les clefs de l'évaluation carbone d'une activité (1 jr) p.11
- Bilan Environnemental : les clefs de l'évaluation multicritères d'une activité (1 jr) p.12
- Réaliser l'Empreinte Carbone d'un produit (1 jr) p.13
- Appréhender la méthodologie de l'Analyse de Cycle de Vie (ACV) (1 jr) p.14
- S'initier à la démarche d'Eco-conception (1 jr) p.15
- Communication environnementale et responsable (1 jr) p.16



Santé - travail

- Initier une démarche d'amélioration continue des conditions de travail (1 jr) p.17
- Document Unique : mettre en place un outil pertinent et efficace (1 jr) p.18
- Prévenir les Risques psychosociaux (1 jr) p.19
- Analyser l'accident : l'arbre des causes (1 jr) p.20
- Conduire un diagnostic Pénibilité (2 jrs) p.21

INTRODUCTION A UNE STRATEGIE DE **DEVELOPPEMENT DURABLE**



1 JOUR

Acquérir les fondamentaux du Développement Durable
Réfléchir autour de sa stratégie d'entreprise
Identifier les outils et axes de travail à mettre en œuvre

LE PROGRAMME

Le Développement Durable

- La notion de Développement Durable
- Les enjeux actuels et à venir
- Le Développement Durable comme réponse aux besoins des entreprises pour concilier économie, environnement et social

La stratégie de Développement Durable

- La notion de système de management dans l'entreprise et ses applications dans une stratégie de Développement Durable
- Les composantes du management du Développement Durable : les outils et axes de travail en entreprise, l'amélioration continue durable
- Le Développement Durable comme levier de motivation et d'implication du personnel

/// CAS PRATIQUE

- Mettre au point sa stratégie de Développement Durable en s'appuyant sur l'outil qualité d'amélioration continue, le PDCA
- Identifier les axes de travail
 - ✓ Immédiats (sans investissements et mise en œuvre rapide),
 - ✓ Prioritaires (investissement)
 - ✓ Stratégiques (orientation de fond pour l'entreprise à 5 ans)

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE, Qualité, Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant et cadre dirigeant
- Responsable opérationnel encadrant
- Responsable de service
- Responsable Développement Durable
- Responsable RH, Chargé de mission

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

METTRE EN PLACE UN MANAGEMENT RSE

(RESPONSABILITE SOCIETALE DES ENTREPRISES)

2 JOURS

Préparer l'entreprise à la mise en place d'une démarche RSE
Sensibiliser le personnel à une démarche de Développement Durable
Identifier les outils et axes de travail à mettre en œuvre
Evaluer son entreprise dans l'engagement de la démarche

LE PROGRAMME

Définition et principaux enjeux de la RSE

- Les enjeux environnementaux, sociaux et économiques
- Qu'est-ce que la RSE ?
- Les applications concrètes de la RSE en entreprise
- Contexte réglementaire et normatif

Le management de la RSE

- Le management de la RSE au quotidien
- L'identification et l'intégration des Parties Prenantes
- L'application de l'amélioration continue de l'entreprise à la RSE pour concrètement progresser au quotidien
- La RSE comme levier de motivation et d'implication du personnel

/// CAS PRATIQUE

- L'approche théorique est illustrée au fur et à mesure par des exemples, mises en situation et études de cas :
 - ✓ Identifier et passer en revue les pratiques existantes dans l'entreprise
 - ✓ Evaluer le niveau d'engagement de l'entreprise dans la démarche RSE
 - ✓ Mettre au point et déployer des outils d'animation, de sensibilisation et d'implication du personnel

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE. Qualité. Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant et cadre dirigeant
- Responsable opérationnel encadrant
- Responsable de service
- Responsable Développement Durable
- Responsable RH
- Toute personne souhaitant s'initier à la RSE

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 2 jours, soit 14 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

SENSIBILISATION A LA PRATIQUE DES ACHATS RESPONSABLES



1 JOUR

Identifier la notion de responsabilité dans l'acte d'achat
Appréhender la dimension environnementale dans l'acte d'achat
Apprendre à déployer concrètement au quotidien une politique durable des Achats

LE PROGRAMME

Qu'est-ce que la notion de responsabilité dans l'acte d'achat ?

- Qu'est-ce que le Développement Durable ?
- Qu'est-ce que la Responsabilité Sociétale des Entreprises ? En quoi s'applique-t-elle à la fonction Achat ?
- Quelle réglementation en cours et à venir ?
- Quels intérêts / opportunités / risques de pratiquer des Achats responsables ?

Qu'est-ce qu'une politique d'Achats responsables ?

- Les fondamentaux
- Les Achats éco-responsables et équitables
- Les Achats responsables en collectivités et en entreprises privées
- Présentation de cas concrets de politiques d'Achats responsables
- L'Innovation et l'Eco-conception impactent les Achats
- L'évaluation responsable des fournisseurs : les critères à mettre en œuvre

/// CAS PRATIQUE

- Réalisation de sa feuille de route d'Acheteur responsable
- Auto-évaluation de son niveau de maturité d'Acheteur responsable
- Identification des outils à mettre en œuvre
- Elaboration d'un planning d'actions

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE. Qualité. Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Responsable Achats
- Responsable Administratif et/ou Financier
- Acheteur / Approvisionneur
- Assistant(e) Achat ou Commercial(e)
- Assistant(e) de Direction

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

METTRE EN PLACE DES INDICATEURS DD/RSE



1 JOUR

Identifier les actions prioritaires pour le pilotage d'une politique DD/RSE
Maîtriser son tableau de bord DD/RSE
Mesurer opérationnellement l'efficacité des actions DD/RSE

LE PROGRAMME

Définition et enjeux du Développement Durable et de la RSE

- Les enjeux environnementaux, sociaux et économiques
- Qu'est-ce que la Responsabilité Sociétale des Entreprises ?
- Contexte réglementaire et normatif en terme de reporting Développement Durable

Définition et caractéristiques d'un indicateur

- Les critères de choix d'un indicateur
- Parties Prenantes et indicateurs : les inséparables

La construction du tableau de bord de pilotage DD/RSE

- La thématique environnementale
- La thématique sociale
- La thématique économique
- La thématique liée à la gouvernance et aux pratiques managériales

/// CAS PRATIQUE

- Auto-évaluation de son niveau de maturité d'indicateurs DD/RSE
- Identification des nouveaux indicateurs à mettre en œuvre
- Elaboration de la fiche d'indicateurs

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE. Qualité. Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant et cadre dirigeant
- Responsable opérationnel encadrant
- Responsable de service
- Responsable Développement Durable
- Responsable Ressources Humaines

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

STRUCTURER SON DIALOGUE AVEC LES **PARTIES PRENANTES**



1 JOUR

Identifier les enjeux de l'engagement avec les Parties Prenantes
Dégager les bonnes pratiques de dialogue
Sélectionner ses partenaires
Identifier les axes de travail à développer

LE PROGRAMME

La cartographie des Parties Prenantes

- Définition d'une Partie Prenante
- Pourquoi dialoguer avec les Parties Prenantes ?
- Les chaînes d'acteurs et la sphère d'influence

Méthode d'identification des Parties Prenantes

- Les « familles » de Parties Prenantes
- La hiérarchisation selon l'importance stratégique des Parties Prenantes

Ecoute et dialogue avec les Parties Prenantes

- Opportunités et risques du dialogue
- Les formes du dialogue : la mise en œuvre des moyens d'écoute
- La mesure de l'efficacité du dialogue : les indicateurs

/// CAS PRATIQUE

- Auto-évaluation du niveau de maturité de l'entreprise par rapport au dialogue avec les Parties Prenantes et les moyens mis en place
- Identification des Parties Prenantes de l'entreprise
- Elaboration d'un schéma de dialogue à partir d'un cas pratique

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant et cadre dirigeant
- Responsable opérationnel encadrant
- Responsable de service
- Responsable Développement Durable

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE, Qualité, Sécurité et Environnement.

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr



2 JOURS

METTRE EN PLACE SELON L'ISO 14001

UN SYSTEME DE MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL

Maîtriser la notion de système de management environnemental

Identifier les outils et axes de travail à mettre en œuvre

Sensibiliser et impliquer son personnel vers une culture environnementale au quotidien

Evaluer son entreprise dans l'engagement de la démarche

LE PROGRAMME

Définitions et principes de prévention

- Le rôle et les missions de l'animateur environnement
- Le contenu et le rôle d'une politique environnementale
- Les acteurs et les interlocuteurs en environnement, l'identification et l'intégration des parties prenantes

Bases réglementaires

- Le cadre réglementaire et le rôle des acteurs en matière d'environnement
- Les normes et certifications existantes

Le management de l'environnement

- Le principe d'amélioration continue des performances et son application à l'environnement
- Le management de l'environnement au quotidien : animation du système, implication et motivation du personnel
- L'analyse environnementale comme outil de planification
- Les outils existants et les indicateurs pertinents à mettre en place

/// CAS PRATIQUE

- Identifier et passer en revue les pratiques existantes dans l'entreprise
- Evaluer le niveau d'engagement de l'entreprise dans la démarche environnementale
- Mettre au point et déployer des outils d'animation, de sensibilisation et d'implication du personnel

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE, Qualité, Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant
- Responsable opérationnel encadrant
- Responsable de service
- Responsable HSE
- Animateur environnement
- Responsable RH

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Mise en situation via un autodiagnostic (construit sur la base de l'ISO 14001)
- Projections de vidéos
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 2 jours, soit 14 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

BILAN DES EMISSIONS DE GAZ A EFFET DE SERRE

LES CLEFS DE L'EVALUATION CARBONE D'UNE ACTIVITE

Sensibiliser le personnel aux enjeux énergétiques et climatiques et s'engager dans une culture bas Carbone

Préparer son entreprise à aborder positivement ces futures contraintes

Définir le contexte réglementaire et fiscal

Identifier les outils et méthodes à déployer pour maîtriser ses émissions de Gaz à Effet de Serre

LE PROGRAMME

Les enjeux énergétiques et climatiques

- L'évolution des consommations et l'épuisement des réserves des énergies fossiles
- Les perspectives des énergies renouvelables et des solutions alternatives
- Les principes climatiques de base et les impacts du changement climatique

Les futures contraintes

- Réglementaires : bilan des émissions de GES
- Fiscales : état des lieux sur la fiscalité carbone en France et en Europe
- Economiques : la hausse des coûts et les pressions concurrentielles

Pourquoi et comment mettre en place une démarche de réduction en entreprise ?

- La mise en place de la démarche environnementale comme réponse aux besoins de l'entreprise
- Les outils et méthodologies existants
- La valorisation des actions de réduction
- La communication associée

/// CAS PRATIQUE

- Réaliser un bilan simplifié des émissions de l'entreprise et mesurer l'impact économique d'une fiscalité carbone et d'une hausse du prix des hydrocarbures
- Etudier des cas concrets de réduction des consommations et de l'empreinte carbone en entreprise

FORMATEUR

Lucille BALLANGER : *Consultante-formatrice en Environnement. Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches Bilan Carbone® et Eco-conception via l'Analyse de Cycle de Vie.*

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant
- Responsable Développement Durable
- Responsable HSE
- Animateur environnement
- Responsable administratif et financier
- Responsable maintenance

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

BILAN ENVIRONNEMENTAL

LES CLEFS DE L'ÉVALUATION MULTICRITÈRES D'UNE ACTIVITÉ

Sensibiliser le personnel aux enjeux environnementaux et s'engager dans une politique environnementale
Préparer son entreprise à aborder positivement ces futures contraintes
Identifier les outils et axes de travail à mettre en œuvre pour réduire l'impact de son activité sur l'environnement

LE PROGRAMME

Les enjeux environnementaux : où en sommes-nous ?

- L'évolution des consommations (énergie, eau, ressources naturelles), le changement climatique, les déchets, les pollutions sur l'eau et l'air : état des lieux des enjeux
- Les perspectives et les alternatives

Le contexte environnemental et économique actuel

- Actualités réglementaires et normatives
- État des lieux du marché, retours économiques de la démarche environnementale et des attentes des clients

Pourquoi et comment mettre en place en place une démarche de réduction en entreprise ?

- La mise en place de la démarche environnementale comme réponse aux besoins de l'entreprise
- Les principes méthodologiques et outils existants
- La valorisation des actions de réduction
- La communication environnementale

/// CAS PRATIQUE

- Réaliser un bilan simplifié de l'impact environnemental de l'activité et identifier les principaux axes de réduction à déployer
- Étudier des cas concrets de démarches et politiques environnementales mises en œuvre

FORMATEUR

Lucille BALLANGER : *Consultante-formatrice en Environnement. Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches Bilan Carbone® et Eco-conception via l'Analyse de Cycle de Vie.*

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant
- Responsable Développement Durable
- Responsable HSE
- animateur environnement
- Responsable administratif et financier
- Responsable maintenance

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITÉS

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

REALISER L'EMPREINTE CARBONE D'UN PRODUIT



1 JOUR

Sensibiliser le personnel aux enjeux énergétique et climatiques et s'initier à l'approche produit

Acquérir les principes d'une approche Cycle de Vie

Identifier les outils, les normes et la méthodologie de l'empreinte Carbone

Aborder les notions de communication responsable pour valoriser le produit

LE PROGRAMME

Les enjeux énergétiques et climatiques

- L'évolution des consommations et l'épuisement des réserves des énergies fossiles
- Les principes climatiques de base et les impacts du changement climatique
- Le contexte réglementaire et actualités internationales

Comment déterminer l'empreinte Carbone d'un produit ou service ?

- Les principes de l'approche Cycle de Vie
- Les grandes étapes et exigences pour déterminer l'empreinte Carbone
- Le périmètre de l'étude
- La méthodologie et les normes associées
- La démarche de conception bas Carbone

La communication

- Les normes et labels existants
- Les différents types de communication

/// CAS PRATIQUE

- Etudier des cas concrets : définition des objectifs, choix de l'unité fonctionnelle, définition du périmètre d'étude, évaluation simplifiée des émissions de GES et de pistes d'amélioration du produit

FORMATEUR

Lucille BALLANGER : *Consultante-formatrice en Environnement. Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches Bilan Carbone® et Eco-conception via l'Analyse de Cycle de Vie.*

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant
- Chef Produit
- Responsable Développement Durable
- Responsable R & D
- Designer
- Bureau d'Etudes

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

APPREHENDER LA METHODOLOGIE DE L'ANALYSE DE CYCLE DE VIE



1 JOUR

Sensibiliser le personnel aux enjeux environnementaux et s'initier à l'approche produit
Acquérir les principes de l'Analyse de Cycle de Vie (ACV)
Identifier les outils, les normes et la méthodologie de l'ACV
Aborder les notions de communication et d'affichage environnemental

LE PROGRAMME

Les enjeux environnementaux

- Les principaux enjeux environnementaux et perspectives : évolution des consommations, épuisement des ressources naturelles, gestion de l'eau, pollution de l'air, gestion des déchets, changement climatique...

L'Analyse de Cycle de Vie : de quoi parle-t-on ?

- La démarche d'Eco-conception
- Définitions et principes de l'ACV
- Les applications de l'ACV

La méthodologie et les normes

- Les grandes étapes et exigences de l'Analyse de Cycle de Vie
- Les différentes catégories d'impacts évaluées en ACV
- Les outils de l'ACV : de l'approche simplifiée à l'expertise

La communication environnementale

- Les normes et labels existants
- Les différents types de communication (Eco-labels, affichage environnemental, FDES...)

/// CAS PRATIQUE

- Etudier des cas concrets : définition des objectifs, choix de l'unité fonctionnelle, définition du périmètre d'étude, identification des impacts environnementaux et de pistes d'amélioration

FORMATEUR

Lucille BALLANGER : *Consultante-formatrice en Environnement. Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches Bilan Carbone® et Eco-conception via l'Analyse de Cycle de Vie.*

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant
- Chef Produit
- Responsable Développement Durable
- Responsable R & D
- Designer
- Bureau d'Etudes

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

S'INITIER A LA DEMARCHE D'ECO-CONCEPTION



1 JOUR

Comment mener une démarche d'éco-conception ?
Avec qui et quand ? Quel produit choisir ?
Qu'est-ce que l'Analyse de Cycle de Vie (ACV) ?
Quels sont les intérêts d'une telle démarche pour mon entreprise ?

LE PROGRAMME

Identifier le contexte et les enjeux environnementaux

- Les principaux enjeux environnementaux
- Perspectives et alternatives

Définir les notions relatives à l'éco-conception, le contexte réglementaire et normatif associé

- Les principes de l'Analyse de Cycle de Vie
- Actualités réglementaires et normatives et perspectives
- Etat des lieux du marché et des attentes clients
- La communication environnementale
- Eco-conception : quels retours économiques pour l'entreprise ?

Comment organiser une démarche structurée d'éco-conception ?

- La méthodologie et les acteurs de la démarche d'Eco-conception
- Les outils existants
- La valorisation des résultats auprès des parties prenantes

Identifier l'opportunité pour l'entreprise de s'engager dans la démarche

- Les opportunités et les pièges à éviter
- Les perspectives pour l'entreprise

FORMATEUR

Lucille BALLANGER : *Consultante-formatrice en Environnement. Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches Bilan Carbone® et Eco-conception via l'Analyse de Cycle de Vie.*

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant
- Chef Produit
- Responsable R & D
- Designer
- Responsable Marketing
- Responsable de Production

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr

COMMUNICATION

ENVIRONNEMENTALE ET RESPONSABLE



1 JOUR

Maîtriser les enjeux et les fondamentaux méthodologiques pour une communication environnementale solide et responsable
Connaître les différents formats de communication environnementale
Faire un point sur l'affichage environnemental des produits
Définir les axes de communication pertinents pour valoriser sa démarche environnementale sans greenwashing

LE PROGRAMME

La communication responsable : pourquoi et comment communiquer ?

- Contexte et enjeux du Développement Durable
- Les enjeux environnementaux de la communication et les intérêts économiques et concurrentiels d'une telle démarche
- Les composantes de l'éco-communication

Les fondamentaux méthodologiques

- Les principales notions liées à l'approche environnementale produit : indicateurs environnementaux, Analyse de Cycle de Vie, démarche d'Eco-conception
- La revue critique

Les labels et les différents formats de communication

- Les trois types de communication
- Les normes, les certifications et les pratiques associées
- L'éco-conception des supports de communication

L'affichage environnemental des produits

- Aujourd'hui, où en sommes-nous ?

CAS PRATIQUE

- Etudier des cas concrets de communication environnementale : bonnes pratiques et greenwashing
- Réfléchir sur les objectifs de sa communication environnementale à partir d'un cas pratique et dresser un plan d'actions à mettre en œuvre pour déployer la démarche

FORMATEUR

Lucille BALLANGER : *Consultante-formatrice en Environnement. Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches Bilan Carbone® et Eco-conception via l'Analyse de Cycle de Vie.*

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant
- Chef Produit
- Responsable R & D
- Designer
- Responsable Marketing
- Responsable de Production

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr



1 JOUR

INITIER UNE DEMARCHE

D'AMÉLIORATION CONTINUE DES CONDITIONS DE TRAVAIL

Faire le lien entre performance économique et amélioration des conditions de travail

Identifier les enjeux d'une bonne qualité de vie au travail

Faire le point sur les RPS (Risques Psycho-Sociaux), la Pénibilité, le DUERP...

Comprendre les mécanismes d'une démarche d'Amélioration des Conditions de Travail

Identifier les indicateurs clefs de la démarche

LE PROGRAMME

- Comprendre la notion d'Amélioration Continue
- Définir ce que sont de « bonnes conditions de travail » et leurs liens avec la performance économique de l'entreprise
- Définition et réglementation en vigueur : RPS, Pénibilité, Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels
- Initier une démarche d'amélioration continue des conditions de travail :
 - ✓ Les étapes clefs
 - ✓ Les acteurs dans l'entreprise
 - ✓ Les indicateurs
 - ✓ Les conditions clefs de succès et points de vigilance

/// CAS PRATIQUE

- Etude d'un cas pratique sur la base d'une vidéo en inter, d'un secteur de l'entreprise en intra
- Identification des situations de travail problématiques
- Recherche en groupe des axes d'amélioration
- Elaboration d'une feuille de route et des indicateurs associés
- Présentation du travail réalisé par les groupes / Débriefing et synthèse

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE. Qualité. Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Cadre dirigeant
- Responsable RH
- Responsable opérationnel encadrant
- Responsable de service
- Responsable d'équipe
- Membre du CHSCT
- Délégué du Personnel

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- Par tél. 02 41 88 18 74
- Par mail contact@altasys-conseil.fr



1 JOUR

DOCUMENT UNIQUE D'ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS METTRE EN PLACE UN OUTIL PERTINENT ET EFFICACE

Aborder les obligations réglementaires en matière d'évaluation des risques professionnels

**Acquérir les méthodes et les bonnes pratiques d'évaluation des risques
Savoir réaliser, mettre à jour et mettre en œuvre le Document Unique de l'entreprise**

LE PROGRAMME

Obligations réglementaires, définitions et statistiques

- Connaître le cadre réglementaire de l'évaluation des risques professionnels
- Maîtriser les notions de risque, danger et dommage et d'accident du travail et maladie professionnelle

L'évaluation des risques

- Acquérir la méthodologie d'identification et d'évaluation des risques : bonnes pratiques et précautions à prendre
- Savoir rédiger et suivre le Document Unique, les procédures associées et les autres documents d'évaluation des risques

Les mesures de prévention

- Maîtriser les principes généraux de prévention
- Rechercher les mesures de prévention des risques identifiés
- Mettre au point le plan d'actions et les indicateurs associés

/// CAS PRATIQUE

- Etudier des exemples concrets de Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
- Mettre en valeur les écarts avec le Document Unique d'une situation existante (en intra de l'entreprise accueillante, en inter sur la base d'exemples fournis par les stagiaires)
- Évaluer les risques : exemple sur une zone de travail

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE. Qualité. Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Responsable de service
- Responsable d'équipe
- animateur, chargé ou référent sécurité
- Membre du CHSCT
- Délégué du personnel

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Mises en situation dans l'entreprise via un atelier pratique et l'étude des documents existants
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- Par tél. 02 41 88 18 74
- Par mail contact@altasys-conseil.fr



1 JOUR

PREVENIR

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Identifier les RPS sur le lieu de travail

Mettre en œuvre les moyens nécessaires à la prévention

Connaître la réglementation en vigueur

Intégrer ces risques dans le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels

LE PROGRAMME

Santé et sécurité au travail

- Définition
- La réglementation en vigueur : DU, pénibilité, référent sécurité...
- Les grandes familles de risques

Diagnostiquer les RPS dans l'entreprise

- Définition et formes des RPS
- Les facteurs de risques à l'origine des RPS
- La détection des signaux : les indicateurs d'alerte (liés au fonctionnement de l'entreprise et les indicateurs en santé/sécurité)

Prévenir les RPS : la mise en place d'outils

- Les différentes formes de prévention
- La grille d'évaluation des RPS
- L'écoute par les entretiens
- Le tableau de bord des actions de prévention

/// CAS PRATIQUE

- Étudier des situations concrètes de RPS
- Mettre en place un support de Fiche d'écoute

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE, Qualité, Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Dirigeant ou cadre dirigeant
- Responsable de service
- Responsable d'équipe
- animateur, chargé ou référent sécurité
- Membre du CHSCT
- Délégué du personnel

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe

>> INSCRIPTION

- Par tél. 02 41 88 18 74
- Par mail contact@altasys-conseil.fr



1 JOUR

ANALYSER L'ACCIDENT : L'ARBRE DES CAUSES

Comprendre et acquérir la méthode de l'arbre des causes
Engager des actions correctives et préventives efficaces en termes d'accident du travail
Intégrer la méthode dans la démarche santé/sécurité au travail de l'entreprise

LE PROGRAMME

Le contexte d'un accident du travail

- Les différentes catégories de causes d'accident du travail
- Le contexte psychologique
- L'analyse quantitative
- L'analyse qualitative par la méthode de l'arbre des causes

Objectifs et finalités de l'arbre des causes dans la démarche de prévention des risques

- Les enjeux de la démarche de prévention
- L'apport de la méthode dans l'analyse a priori des risques

La méthodologie de l'arbre des causes

- Les étapes d'application de la méthode
- La constitution du groupe de travail : composition et compétences
- La construction de l'arbre des causes : le recueil et l'organisation des faits
- Le choix et la mise en place des actions correctives et préventives : le plan d'actions

/// CAS PRATIQUE

- Etudier des exemples concrets d'arbres des causes
- Mettre en place un support d'aide au recueil d'informations
- Réaliser une analyse accident

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE, Qualité, Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Responsable sécurité
- Responsable de service ou d'équipe
- Animateur, chargé ou référent sécurité
- Membre du CHSCT
- Délégué du personnel

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Animation participative
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 1 jour, soit 7 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe

>> INSCRIPTION

- Par tél. 02 41 88 18 74
- Par mail contact@altasys-conseil.fr

CONDUIRE UN DIAGNOSTIC PENIBILITE



2 JOURS

Connaître la réglementation et savoir la mettre en œuvre
Savoir appréhender une situation de travail et identifier les critères de pénibilité la concernant
Structurer son propre diagnostic au travers des supports attendus
Anticiper la pénibilité par la mise en œuvre d'une démarche de prévention

LE PROGRAMME

Contexte et définitions

- Qu'est-ce que la pénibilité au travail ?
- De quoi parle-t-on ? Définitions et obligations légales
- Les seuils de pénibilité

L'analyse d'un poste de travail

- La méthodologie de l'audit de poste, la grille d'audit et la fiche de poste

Le plan d'actions de l'entreprise et l'intégration dans le Document Unique

La démarche de prévention de la pénibilité

- Les principes et étapes d'une démarche de prévention
- Les actions de prévention
- Les acteurs et le planning

CAS PRATIQUE

- Mise en situation sur un poste de travail (en intra)
- Etude de cas pratiques sur la base de vidéos (en inter)
- Identification et évaluation en groupe des situations de travail problématiques et recherche des axes d'amélioration
- Elaboration des outils de base du diagnostic

FORMATEUR

Catherine GRANGER : *Consultante-formatrice RSE Santé et Sécurité au Travail.*

Elle accompagne les entreprises dans leurs démarches RSE, Qualité, Sécurité et Environnement.

PUBLIC CONCERNE

- Cadre dirigeant
- Responsable RH
- Responsable opérationnel encadrant
- Responsable de service
- Responsable d'équipe
- Membre du CHSCT / Délégué du Personnel

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques
- Projection de vidéos
- Travail en groupes pluridisciplinaires
- Illustration par des exemples pragmatiques et concrets

MODALITES

- 2 jours, soit 14 heures de formation
- Stages sur Angers en inter-entreprises
- Formation intra-entreprise possible

DOCUMENTS REMIS

- Le diaporama présenté
- Les documents de travail établis en groupe
- Une grille d'autodiagnostic

>> INSCRIPTION

- **Par tél.** 02 41 88 18 74
- **Par mail** contact@altasys-conseil.fr